

2 服务于竞技体育和全民健身

【中央1台】孙春兰在体育总局调研（27秒处：登上山东体育学院备战奥运会科技保障车）

发布时间：2019-07-31 23:50 阅读次数：249

【收藏】 【打印】 【发给朋友】



孙春兰副总理登上山东体育学院备战奥运会科技保障车（见27秒处）

原文链接：

<http://tv.cctv.com/2019/07/31/VIDEcA0YaDF2BCVrNqt3jEyJ190731.shtml>

附件 2

类型：一般项目

编号：

国家体育总局科技服务工作 合同书

项目名称：心率变异阈值 (HRVT)；评估超重/肥胖青年男性无氧阈的
可行方法

科技服务购买主体 (甲方)：

负责人：

联系电话 (手机)：

通讯地址：



科技服务承接主体 (乙方)：山东体育学院

科技服务负责人：黄传业

联系电话 (手机)：17275191480

通讯地址：山东省济南市历城区世纪大道 10600 号



国家体育总局科教司制

二〇〇七年

1/11

【山东体育学院微信公众号】我校3名博士教师入选国家体育总局奥运备战大数据与技术分析团队

发布时间：2018-11-16 21:10 阅读次数：138

【收藏】 【打印】 【发给朋友】

10月25日，国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心公布了国家举重队集训名单，山东体育学院石磊、刘鹏、宋祺鹏等3名博士教师入选奥运备战大数据与技术分析团队。

本次国家集训队名单由领队、顾问、科研团队、膳食营养与体重管理团队、体能康复团队、大数据技术分析团队、情报信息人员等18人组成，同时公布的还有国家男子、女子举重队队员名单。此次集训的目的，是按照国家体育总局的奥运备战部署和安排，备战东京奥运会，创新训练方法手段，提高科技助力保障水平，全面提升队伍备战整体实力，在奥运会上完成为国争光任务。

大数据与技术分析团队共有3人，成员全部来自山东体育学院，由石磊、刘鹏、宋祺鹏等3名博士教师组成。他们将对举重运动员进行运动生物力学技术分析，找出制约运动员成绩提升的瓶颈动作，并通过测试数据提出合理的动作修正方案；采集运动员的视频及数字信息，发挥大数据、物联网等技术优势，构建高度集约、动态监控、智能分析的一体化平台，实现训练、备战数据全面监控，综合开展科研攻关和科技服务工作。(文/于爱丽)

原文链接：

<https://mp.weixin.qq.com/s/yAgyB1ViWdalecXjb8l9lQ>

【人民日报】山东体育学院科技助力奥运备战

发布时间：2018-11-16 20:01 阅读次数：156

【收藏】 【打印】 【发给朋友】



(左起：宋祺鹏、国家女子举重队主教练张国政、石磊、刘鹏)

10月25日，国家体育总局举重摔跤柔道运动管理中心公布了国家举重队集训名单，山东体育学院石磊、刘鹏、宋祺鹏等3名博士教师入选奥运备战大数据与技术分析团队。



中国皮划艇协会 Chinese Canoe Association

搜索相关新闻

当前位置：> 首页 (<http://www.chncanoe.cn/>) > 协会公告 (<http://www.chncanoe.cn/xhgg/>) -> 正文

体育总局水上中心关于国家皮划艇激流回旋队第二阶段集训的通知

2017-11-09 10:57 中国皮划艇协会 (<http://www.chncanoe.cn/index.html>)

各有关单位：

为做好新一周期国家皮划艇激流队备战工作，国家皮划艇激流回旋队于2017年10月25日进行了第二阶段集训的选拔赛。现将第二阶段集训相关事宜通知如下

一、时间、地点：

时间：2017年11月22日至12月22日

地点：贵州省红枫湖水上运动训练基地

二、集训人员名单

保障组：

组长：宋广礼(总局水上中心)

副组长：孙冠全(广东)高平(武汉体院)

成员：隋玉昆、王玉申(辽宁)、黄付平(湖北)

教练组长：雅罗斯瓦夫(波兰)

教练：朱莉莉(辽宁)、陆长春(福建)、夏志刚(山东)、余洪敏(湖北)、陈树武(广东)、彭春(四川)

翻译：何翠洁(武汉体院)

科研组：

组长：王孝强(山东体院)

成员：隋波、许昭、李荀(山东体院)段兴亮(武汉体院)

体能组：2人

运动员：

女子皮艇：晏佳华(贵州)、李彤(湖北)、郭玲珑(福建)、陈诗雨(辽宁)、史莹莹(浙江)、张一诺(湖北)、任焱(山东)

女子划艇：陈诗(辽宁)、许燕茹、吕敏贞(福建)、杨柳(湖北)、万顺方、廖婉聪(四川)

男子划艇：郑家欣(福建)、邹伟健(广东)、徐统岩、侯道逸(山东)、时晓旭(辽宁)、顾神农(湖北)、黄发(湖南)

男子皮艇：袁涛、张泽阳、杨海雷(贵州)、赵正超、刁永祯(辽宁)、朱浩然(广东)

青奥运会组：汪冰城(广东)、黄娟(贵州)、雷琪(湖南)、挖布友抓次尔(四川)、关长恒、刘红梅、张庆胜(辽宁)

三、报到

1.地点：贵州省红枫湖水上运动训练基地；

2.时间：教练员、保障组成员请于2017年11月20日报到，运动员请于2017年11月22日报到。

四、请以上国家激流队教练员、运动员和保障组人员按照上述时间按时报到。运动员请自带船、桨、心率表、头盔、救生衣。

五、其他：

请以上国家激流队集训人员所属单位做好集训人员的相关保障工作。

请贵州省水上运动管理中心协助国家队做好集训的训练场地，食、宿接待，训练器材等各项准备和保障工作。

水上中心联系人：高付俊 电话：010-67119652

体育总局水上中心

2017年11月8日

相关新闻

· " 全国俱乐部赛艇、皮划艇和桨板教练员培训班 " 在汉拉开序幕！

(<http://www.chncanoe.cn/xw/2020/0820/353878.html>)

· 中国赛艇协会 中国皮划艇协会2019年度会议召开

(<http://www.chncanoe.cn/xw/2019/0303/214215.html>)

· 2018攀枝花盛泰杯国际皮划艇马拉松赛12月初开赛

(<http://www.chncanoe.cn/xw/2018/1120/193941.html>)

· 2018中国怒江皮划艇野水国际公开赛 12月激战怒江

(<http://www.chncanoe.cn/xw/2018/1115/193627.html>)

· 精彩赛事庆中秋 2018中国立式划艇联赛多伦多站开幕

(<http://www.chncanoe.cn/xw/2018/0922/183944.html>)

· 冠军级选手激战临沂 世界皮划艇静水挑战赛落幕

(<http://www.chncanoe.cn/xw/2018/0919/183776.html>)

· 2018全国皮划艇静水锦标赛开幕 顶尖选手齐聚临沂

(<http://www.chncanoe.cn/xw/2018/0913/183393.html>)

· 李欣：皮划艇静水交满意答卷 短距离存短板

(<http://www.chncanoe.cn/xw/2018/0902/183215.html>)

· 皮划艇亚运会豪取八金 划出中国“船”奇

(<http://www.chncanoe.cn/xw/2018/0902/183214.html>)

· 中国队皮划艇激流回旋亚运会一日收获两金

(<http://www.chncanoe.cn/xw/2018/0825/183213.html>)



中国皮划艇协会版权所有

CP经营许可证：京ICP证030713号 京公网安备110101002608号

网上传播视听节目许可证 编号：0105094 发证机关：国家广播电影电视总局

客服及报障电话：4008102008 客服及报障邮箱：operationcenter@sports.cn

联系协会

电话：010-67100331/67119652

传真：010-67100331

邮编：100061

地址：北京市东城区左安门内大街3号（大宝饭店3层）

邮箱：chncanoe@hotmail.com

本网站由华奥星空(北京)信息技术有限公司提供制作及技术支持 | 关于华奥星空 - 隐私保护 - 广告服务 - 招聘信息 - 联系我们

山东省烟台体育训练中心

邀请函

尊敬的杨风英博士：

为进一步提升山东省冲浪队专业素质和训练水平，我中心在运动员训练过程中的体能训练、运动营养、疲劳恢复和运动损伤防治等方面亟需专家指导。现恳请您给予大力支持，莅临山东省烟台体育训练中心陵水训练基地给出相关指导意见和建议。

衷心感谢您的支持，诚挚地期盼您的到来！

山东省烟台体育训练中心

2020年12月15日



【中国教师报】体育院校助力全民健身大有可为

发布时间：2018-10-17 20:45 阅读次数：145

【收藏】 【打印】 【发给朋友】

体育院校助力全民健身大有可为

张漫子

刚刚过去的国庆长假是旅游的高峰，也是险情集中突发的高峰。随着社会生活水平的不断提升，人民群众对体育健身运动的渴求越来越高，但随之而来的问题是安全事故接连发生。

安全事故频发的主要原因是缺乏专业人员的科学指导，这是目前实施全民健身运动面临的重要课题。日前读《中国教育报》刊发的通讯《体育人才培养改革的“山体探索”》，让人眼前一亮，极为感动。文中提到山东体育学院毕业生王衡，带着一支专兼结合6人团队，专门开展户外运动救助等专业培训，已办培训班60多期，培训营地指导员近千人。

实践证明，体育院校助力全民健身大有可为。据中国户外运动专业协会副主任委员、中国地质大学（武汉）体育部主任董范教授介绍，目前全国户外运动爱好者已达1.3亿人，但是专业指导人员严重缺乏，充分发挥高校特别是体育院校专业人才和科研人才比较集中的优势，提供科学的专业指导，是比较有效的途径。

助力全民健身运动，需要体育院校提供全方位服务。当务之急是搭建科技服务平台，让人民群众拥有接受服务和教育的“高效课堂”。山东体育学院建成了全国首家“互联网+体育”科技孵化基地，依托全省各地的国民体质检测机构和综合性健身场所，为群众进行体质测定、建立运动档案，以互联网、大数据、云计算技术为依托，更大限度地发挥专家的作用，更好地普及运动健身知识。

实施全民健身战略，是一项系统工程，需要全社会的共同努力。期待更多的体育院校、科研院所、社会组织，都能助力全民健身，为建设体育强国贡献力量。

“体医融合”实现慢病干预 体育+医疗为全民健康开出个性化“处方”

“没想到运动处方竟在没病时开。”王女士一直觉得身体不好，血压和血脂偏高，近日，她带着体检报告来到位于山东体育学院的山东省科学健身指导中心，经过一系列测试，专家们为她开具了一份运动处方。通过慢跑、快走等运动方式，王女士的体重在两个月内下降了5公斤，王女士自己的精神状态也比以前好了很多。王女士表示，她将继续坚持下去。山东省科学健身指导中心主任、山东体育学院教授、泰山学者青年专家曹岩告诉记者，运动处方作为“体医融合”的结合点，作为慢病干预预防干预有效手段应用于体育和医疗领域已成共识。



运动处方为慢病患者带来福音

“体医融合”的主要实施方式是开具运动处方。建立和完善慢病干预体系，不仅有助于慢病干预，也是慢病预防的重要手段。在此背景下，运动处方作为慢病干预的重要手段，发挥着不可替代的作用。运动处方是指根据患者的健康状况、运动习惯、兴趣爱好等因素，制定个性化的运动方案，以达到预防、治疗和康复的目的。运动处方在慢病干预中的应用，不仅可以改善患者的身体状况，还可以提高他们的生活质量。目前，运动处方在慢病干预中的应用已经越来越广泛，成为慢病干预的重要手段之一。

“体医融合”助力慢病患者康复

前不久，以齐鲁医院骨科运动医学部为核心，联合山东体育学院等单位，共同开展了山东省科学健身指导中心“体医融合”试点工作。试点工作在齐鲁医院骨科运动医学部、山东体育学院等单位开展。试点工作旨在探索“体医融合”在慢病干预中的应用，为患者提供更加科学、个性化的运动处方。试点工作取得了良好的成效，得到了患者和专家的认可。未来，将进一步完善“体医融合”试点工作，为慢病患者提供更加优质的医疗服务。

融合、推进卫生融合，促进慢病干预

融合、推进卫生融合，促进慢病干预。慢病干预是一个长期的过程，需要患者、医生、家庭和社会的共同努力。通过“体医融合”，可以实现慢病干预的个性化、科学化、规范化。未来，将进一步完善“体医融合”试点工作，为慢病患者提供更加优质的医疗服务。同时，也将加强慢病干预的宣传和教育工作，提高公众对慢病干预的认识和重视程度。通过“体医融合”，为全民健康开出个性化“处方”，实现慢病干预的突破。



实现运动促进健康 关键在融合

实现运动促进健康，关键在融合。运动可以促进健康，但前提是运动要与个人的身体状况相结合。通过“体医融合”，可以实现运动促进健康的个性化、科学化、规范化。未来，将进一步完善“体医融合”试点工作，为慢病患者提供更加优质的医疗服务。同时，也将加强运动促进健康的宣传和教育工作，提高公众对运动促进健康的认识 and 重视程度。通过“体医融合”，为全民健康开出个性化“处方”，实现运动促进健康的突破。



牙龈出血需要治疗吗?

牙龈出血需要治疗吗? 牙龈出血是一种常见的口腔疾病，通常是由于牙龈炎或牙周炎引起的。如果不及时治疗，可能会导致严重的口腔问题。因此，当出现牙龈出血时，应及时就医，接受专业的治疗。治疗的方法包括口腔卫生、药物治疗和手术治疗等。通过及时的治疗，可以有效地缓解牙龈出血的症状，恢复口腔的健康。



讲文明树新风 公益广告
文明从我做起 文明从小事做起

“十个一”献礼百年华诞



心向党、听党话、跟党走，是每一名共产党员的初心和使命。为庆祝中国共产党成立100周年，济宁经开区各镇街、各部门、各单位，纷纷开展了形式多样的庆祝活动，以实际行动向党的百年华诞献礼。

在经开区各镇街，一场场别开生面的庆祝活动正在如火如荼地开展。有的镇街组织了“十个一”系列活动，有的镇街开展了“红色故事”宣讲，有的镇街组织了“红色歌会”演唱。这些活动不仅丰富了群众的业余生活，也进一步增强了群众的凝聚力和向心力。

志愿服务在行动

让温暖从“头”开始

志愿服务是传递温暖、奉献爱心的重要途径。在经开区各镇街，志愿者们正以实际行动践行着“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神。

志愿者们深入社区、深入农村，为困难群众送去温暖和关爱。有的志愿者为老人理发、剪指甲，有的志愿者为留守儿童辅导功课，有的志愿者为残疾人提供无障碍出行服务。这些志愿服务活动不仅解决了群众的实际困难，也拉近了志愿者与群众的距离。



以上县镇街 干部办实事 群众得实惠

干部办实事，群众得实惠。这是经开区各镇街开展工作的宗旨。各级干部深入基层，倾听群众呼声，解决群众困难，让群众真正感受到党和政府的温暖。

在经开区各镇街，干部们走村入户，了解群众的所思所想，帮助群众解决生产生活中的实际困难。有的干部帮助群众发展产业，有的干部帮助群众解决子女上学问题，有的干部帮助群众解决看病就医问题。这些实事好事，赢得了群众的广泛赞誉。



表彰大会庆盛典

表彰先进，树立典型。经开区各镇街近日隆重举行了表彰大会，对在各行各业做出突出贡献的先进个人和集体进行了表彰。

表彰大会上，与会领导宣读了表彰决定，并向获奖单位和个人颁发了荣誉证书和奖金。获奖单位和个人表示，将珍惜荣誉，再接再厉，为经开区的发展做出更大的贡献。

绿水青山“红帆”扬

绿水青山就是金山银山。经开区各镇街深入贯彻落实生态文明思想，扎实推进生态文明建设，让绿水青山成为高质量发展的底色。

在经开区各镇街，生态环境持续改善，空气质量不断提升，水环境质量明显改善。各镇街通过加强污染防治、推进生态修复、倡导绿色生活等方式，不断提升生态环境质量，让人民群众在良好的生态环境中生活。

在城区街道 体质量监测车进村 “爱心服务”送上门

为提升农村居民的健康水平，经开区各城区街道创新服务模式，将体质量监测车开进村，为农村居民提供便捷的体检服务。

在经开区各城区街道，体质量监测车定期进村入户，为农村居民免费进行健康体检。监测车配备了先进的检测设备，能够对农村居民的身高、体重、血压、血糖、血脂、心电图等进行全面检测。医务人员还为农村居民提供健康咨询和指导，帮助农村居民了解自身健康状况，预防疾病发生。

加快实施乡村振兴战略

打通乡村振兴快车道

乡村振兴，产业兴旺是重点。经开区各镇街紧紧围绕乡村振兴战略，大力发展乡村产业，打通乡村振兴快车道。

在经开区各镇街，乡村产业蓬勃发展，农民收入持续增加。各镇街通过引进龙头企业、培育新型经营主体、发展乡村旅游等方式，推动乡村产业转型升级，实现乡村产业高质量发展。

汶上县镇街 绿色产业赋能乡村振兴

绿色产业是乡村振兴的重要支撑。汶上县各镇街立足资源优势，大力发展绿色产业，为乡村振兴注入新动能。

在汶上县各镇街，绿色产业蓬勃发展，生态环境持续改善。各镇街通过发展生态农业、乡村旅游、文化创意产业等方式，推动绿色产业高质量发展，实现生态效益、经济效益和社会效益的有机统一。

以上县镇街 党史学习教育 入脑入心见行动

党史学习教育开展以来，经开区各镇街高度重视，精心组织，确保党史学习教育入脑入心、见行见效。

在经开区各镇街，党史学习教育形式多样、内容丰富。各镇街通过组织集中学习、开展专题党课、举办知识竞赛等方式，推动党史学习教育深入开展。同时，各镇街还结合工作实际，将党史学习教育与推动高质量发展结合起来，切实把学习成果转化为推动工作的强大动力。

以上县镇街 干部办实事 群众得实惠

干部办实事，群众得实惠。这是经开区各镇街开展工作的宗旨。各级干部深入基层，倾听群众呼声，解决群众困难，让群众真正感受到党和政府的温暖。

在经开区各镇街，干部们走村入户，了解群众的所思所想，帮助群众解决生产生活中的实际困难。有的干部帮助群众发展产业，有的干部帮助群众解决子女上学问题，有的干部帮助群众解决看病就医问题。这些实事好事，赢得了群众的广泛赞誉。

微生态文章

微生态文章，关注生态建设，传播生态文明理念。经开区各镇街通过微生态文章，广泛宣传生态文明建设成果，提高群众的生态文明意识。

在经开区各镇街，微生态文章丰富多彩，涵盖了生态文明建设各个方面。各镇街通过微生态文章，向群众普及生态文明知识，引导群众自觉践行绿色生活理念，共同建设美丽家园。

绿色产业赋能乡村振兴

绿色产业是乡村振兴的重要支撑。经开区各镇街立足资源优势，大力发展绿色产业，为乡村振兴注入新动能。

在经开区各镇街，绿色产业蓬勃发展，生态环境持续改善。各镇街通过发展生态农业、乡村旅游、文化创意产业等方式，推动绿色产业高质量发展，实现生态效益、经济效益和社会效益的有机统一。



科学健身指导中心积极支持学校教学实践周活动，紧贴学校专业实践教学需要，发挥自身人才培养功能，为满足教学评估特色指标要求搭建平台。







科学健身指导中心开展体质测试工作。





山东省学生体质健康促进中心

一、山东省学生体质健康促进中心人才培养

山东省学生体质健康促进中心在山东省教育厅直接领导下，开展全省学生体质监测与抽查、数据管理与发布、体质研究和学生体质健康促进工作。并承担者教育部、每年的学生体质抽查复核工作和山东体育学院学生体质测试和数据上报工作。



作为学校运动与健康学院和体育社会科学学院的实践教学与创新创业教育基地，紧紧围绕学生体质、学校体育、健康促进、数据分析等工作，使学生能够学以致用，实习实

践与专业学习紧密结合、与毕业设计相结合。通过协同育人，促进专业教育目标的达成。

2016 年中心共接收公共管理、运动人体科学，运动康复、社会体育等专业的本科生 32 人，完成了教育部赴吉林省 4 市 36 县的 36 所学校的 6660 名学生的体质抽查复核工作、山东省 17 市 34 县 7741 名学生的体质抽查复核工作、及山东体育学院 7000 余名学生的体质测试工作。

2017 年中心共接收运动人体科学、社会体育、公共事业管理、运动康复本科学生 40 人，即将进行教育部赴安徽学生体质测试抽查复核工作、山东省及济南市学生体质测试抽查复核工作等。

二、2016 代表教育部赴吉林省学生体质抽测



测试前业务学习



测试前业务学习



数据组准备



抵达



肺活量测试



体前屈测试



晚上加班录入数据



整理测试档案



分组整理测试数据

三、山东体育学院 2016 学校校内体质测试



女生仰卧起坐



坐位体前屈



肺活量测试

山东省老年人运动与健康研究中心 育人成果展

教学方面：1、中心专家为本科生开设《老年人运动与健康》、《健康长寿影响因素分析》，为 160 名学生普及老年人运动与健康长寿理论，每名学生都完成了 1 篇关于老年人运动与健康长寿相关的论文；

2、中心组织 4 名本科生深入省 4 个地市进行老年人助行器普及情况。



科研方面：1、中心力求实现科研促进教学，中心依托博士培养环节，提升研究生科研动手能力，并积极招募 6 名 2-3 年级运动人体科学本科生参与科学研究中。



实践方面：中心联合我校创新基地首席专家李卫平教授联合开发“齐鲁太极养生网”，我校学生王开金从项目立项、模块设计、APP 开发、项目推广等重要

环节参与设计、模拟等工作，时长1年，学生在参与过程中结合自身专业特长，借助国内外先进的设计经验，逐渐积累并丰富了太极养生知识、太极旅游线路设计、太极商城开发与运营等，促进我校学生理论结合实践、学业结合就业。

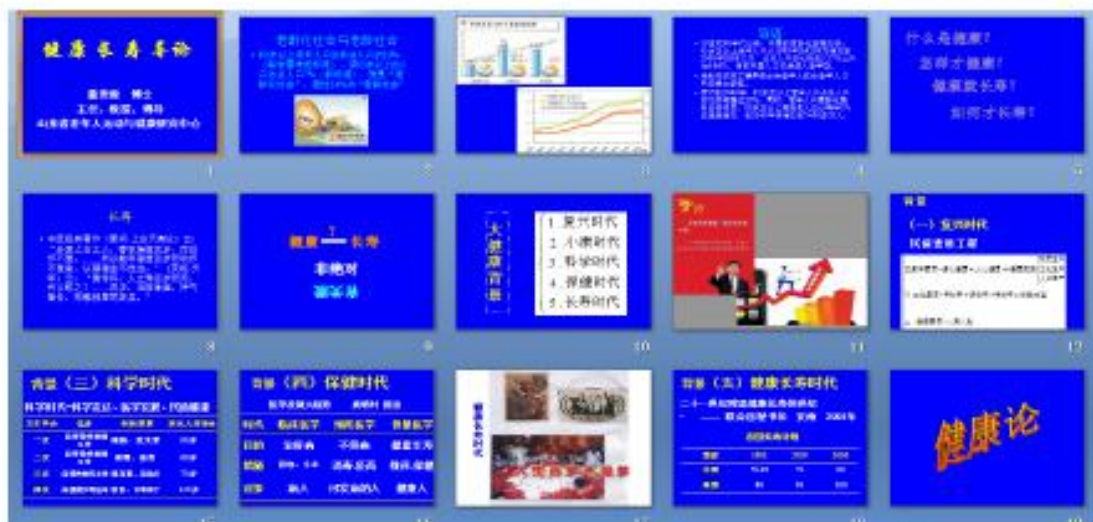




图 8. 科学健身与健康促进专家服务平台首页面

2、2017年3月25日，与山东体成体育科技有限公司联合成立“山体阳光”体质测试服务队，并首次启用国民体质测试车，开展“送服务进社区”活动，为泰山集团员工和乐陵市前屯庄社区居民进行体质健康测试和科学健身知识宣讲。



图 9. 体质测试服务车



图 10. “山体阳光”体质测试服务队赴乐陵体测



图 11. 体测活动现场

3、2017年5月13日，“山体阳光”体质测试与科学健身指导专业服务队再次赴乐陵为开元中学教职工和朱集镇社区居民进行体质健康测试和科学健身知识宣讲。



图 12. “山体阳光”赴乐陵开元中学体测



图 13. “山体阳光”赴乐陵开元中学体测全体人员合影



图 14. 朱集镇社区体测活动现场



图 15. 体质测试后专家进行科学健身指导

4、2017年8月6日，中心带领“山体阳光”体质测试与科学健身服务团队联手国内领先的互联网智能健身平台——乐刻健身济南分部，到济南嘉华购物广场举行体质健康测试和科学健身知识宣讲活动，告诉大家怎样科学健身，如何管理体质健康。43名市民进行了体质测试，参测市民对“山体阳光”服务队的专业操作以及热情服务给予了高度赞扬，通过体质检测和相关知识的学习，对自身体质状况有了更深入了解，明白了科学健身的方法。此活动一经宣传即引起较大反响，受到各大媒体的报道和转载。



图 16. “山体阳光”在济南嘉华广场进行体质测试



图 17. 体质测试活动现场



图 18. 体质测试后专家进行报告解读

健身服务蔚然成风

为群众身边的健身指导,让群众更有安全感,这是全民健身工作的首要看点,在全民健身赛事活动陆续举行的同时,我国各类健身指导方法也持续升温,健身项目推广,社会体育指导员培训,健身志愿者服务等纷纷应运而生。

——编者

“山体阳光”告诉您怎样科学健身

本报讯 8月6日,山东体育学院师生组成的“山体阳光”体质测试与科学健身服务团队联手国内领先的互联网智能健身平台——乐刻健身济南分部,在山东体育学院省直机关职工体质健康管理中心的指导下,到济南嘉禾购物广场举行了体质健康测试和科学健身知识宣讲活动,告诉大家怎样科学健身,如何管理体质健康,43名市民进行了体质测试,参训市民对“山体阳光”服务队的专业操作以及热情服务给予了高度评价,通过体质检测和相关知识的学习,对自身体质状况有了更深入的了解,明白了科学健身的方法。



李正午教授在济南嘉禾购物广场,并登台宣讲科学健身指导意见

指导,充分发挥学校在体育创新方面的专业优势,借助乐刻健身平台上的专业指导位置,形成拓展服务领域,下乡村,进社区,为广大市民群众提供科学详实的体质监测服务,同时针对检测结果显示科学合理的运动处方,饮食处方,为增强人民科学健身身体素质和健康水平提供了帮助,深受大家欢迎。

乐刻健身服务智慧健身平台作为集健身指导,预约服务,健康管理,宣传普及,决策服务等功能于一体,立足济南,辐射全国的科学健身指导服务平台,自启动以来服务人民群众健康,不断扩展服务领域,形成良好的健身保健护航,取得了初步成效,山东体育学院分管副校长李正午教授到,指导到山东体育学院健康管理中心作为平台授课,要充分利用山东体育学院人才、专业、训练、设施设备等资源优势,进一步科学健身

梁山培训 200名太极拳骨干



本报讯 8月2日,梁山广福健身俱乐部在梁山广福太极拳培训基地开班,梁山广福健身俱乐部负责人共计200多人参加,县太极拳工作委员会副主任7名教练员进行了为期5天的指导教学。

据悉,为积极响应梁山县委、县政府号召,梁山广福健身俱乐部组织全县100余个广福太极拳分会200余人,在梁山广福健身俱乐部培训基地进行为期5天的太极拳骨干培训。

青岛邀请太极名人巡回讲课

本报讯 日前,由青岛太极拳协会、安海太极拳俱乐部联合主办,青岛太极拳协会承办的“太极名人巡回讲课”活动在青岛举行,多位太极名家深入群众进行讲解,对太极拳的推广起到了积极的推动作用。

图 19. 体育晨报报道“山体阳光”体质测试活动



“山体阳光”告诉市民怎样科学健身

2017-08-06 10:28:00 来源: 大众网 作者:



8月6日,由山东体育学院师生组成的“山体阳光”体质测试与科学健身服务团队联手国内领先的互联网智能健身平台——乐刻健身济南分部,在山东体育学院省直机关职工体质健康管理中心的指导下,到济南嘉禾购物广场举行体质健康测试和科学健身知识宣讲活动,告诉大家怎样科学健身,如何管理体质健康,43名市民进行了体质测试,参训市民对“山体阳光”服务队的专业操作以及热情服务给予了高度评价,通过体质检测和相关知识的学习,对自身体质状况有了更深入了解,明白了科学健身的方法。他们拿着体质检测报告和专家给出的健身意见,高兴的直竖大拇指!

图 20. 大众网报道“山体阳光”体质测试活动